

MELDAL AKTIVITETSSENTER



Sanserommet

- stillhet, ro og avslapning - musikk, lys og lyd



Velkommen til Sanserommet

Vi ønsker å tilby sanserommet til barn og voksne i Meldal kommune.

Brukere av sanserommet kan være skoler, barnehager, omsorgsboliger, helsestasjon og hjelpetjenesten.

Målet for tjenesten er å skape ro, harmoni og velvære i en stressende livssituasjon.

Alle har behov for å senke skuldrene i blant.

Boblerør

Boblerør er fascinerende for både barn og voksne. Det berører flere av sansene våre, se, høre og føle. Kan nytes passivt eller interaktivt av personer med alle muligheter eller begrensninger.

Boblerør har en universell appell!



Lenestol med massasjepute

I lenestolen kan du benytte massasjeputen som masserer nakke, skuldre og rygg. Fra lenestolen kan du slappe av og nyte beroligende musikk, og ellers det visuelle i rommet.



Musikkvannseng

Vibrasjon i forbindelse med lyd stimulerer sansene. Mange med både fysisk og psykisk uro kan ha både glede og nytte av den kroppsnære stimuleringen som musikkvibrasjon representerer. For brukere med hørselproblematikk kan vibrasjonen være med på å gi dem en flott opplevelse av musikk.

Prosjektor

Prosjektor som viser bilder på veggen, og krever dermed lite konsentrasjon. Inne-bærer at personen kan slappe av med bildet uten å konsentrere seg om å omskape formene og mønstrene til objekter. Korallrev, sjødyr, blått vann og store naturopplevelser med avslappende musikk til.



Sanserommet ligger i 1. etg på Meldal aktivitetssenter.
Barn og voksne med spesielle behov må komme i følge med
ledsager. En veileder ved senteret vil vise brukeren de
forskjellige aktivitetene på sanserommet.

Sanserommet er lett tilgjengelig og handicapvennlig,
tilgang til WC.

Sanserommet har åpningstider fra kl. 09.00 - 15.00
mandag, tirsdag og onsdag.
Pris kr 100,- for 45 minutter. Gratis til de under 18 år.
Gratis prøvetime til alle!

Ta med eget laken og håndkle/putetrekk.

Velkommen!



For informasjon og leie av sanserommet,
ta kontakt med

MELDAL AKTIVITETSSENTER
Tlf 72 49 47 30