

PROGRAM FOR FORELDREVEILEDNING



TEMA
1

Vis positive følelser –
vis at du er glad i barnet



TEMA
2

Juster deg til barnet
og følg dets initiativ



TEMA
3

Snakk med barnet om
ting det er opptatt av
og prøv å få i gang en
følelsesmessig samtale



TEMA
4

Gi ros og anerkjennelse
for det barnet klarer
å gjøre



TEMA
5

Hjelp barnet til å samle
oppmerksomheten sin,
slik at dere har felles
opplevelse av det som
er rundt dere



TEMA
6

Gi mening til det barnet
opplever ved å sette ord
på det, med følelser
og entusiasme



TEMA
7

Utdyp og gi forklaringer
til det du opplever
sammen med barnet



TEMA
8

Hjelp barnet å kontrollere
seg selv ved å planlegge
sammen og ved å sette
grenser på en positiv
måte

Foto: Kai Mynre